

# Меню

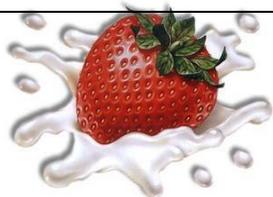
САД

Дата 10.06.2025г

Утверждаю  
Заведующий Н.В. Серeda



Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность
		Ккал
<b>Завтрак</b>		
180	Суп молочный геркулес	93,5
20	Хлеб пшеничный	94,5
36	Бутерброд с сыром	107,0
180	Кофейный напиток с молоком	78,1
<b>Завтрак 2</b>		
120	Сок овощной	102,0
<b>Обед</b>		
50	Овощи (огурцы)	7,0
180	Суп картофельный с макаронами	107,15
80	Котлета рыбная любительская	84,8
130	Каша пшеничная вязкая	132,8
20	Хлеб пшеничный	47,0
40	Хлеб ржаной	69,5
180	Кисель из сухофруктов	113,4
<b>Полдник</b>		
100	Запеканка из творога с морковью	135,7
20	Соус молочный сладкий	17,34
180	Ряженка	90,0
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1326,89</b>



# Меню

Ясли

Дата 10.06.2025г

Утверждаю  
Заведующий Н.В. Серeda



Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность
		Ккал
<b>Завтрак</b>		
160	Суп молочный геркулес	82,6
10	Хлеб пшеничный	23,5
30	Бутерброд с сыром	90,51
150	Кофейный напиток с молоком	61,4
<b>Завтрак 2</b>		
100	Сок овощной	84,0
<b>Обед</b>		
40	Овощи (огурцы)	6,1
150	Суп картофельный с макаронами	66,8
50	Котлета рыбная любительская	83,0
120	Каша пшеничная вязкая	122,4
10	Хлеб пшеничный	23,5
30	Хлеб ржаной	52,2
150	Кисель из сухофруктов	102,0
<b>Полдник</b>		
70	Запеканка из творога	95,0
20	Соус молочный сладкий	17,34
180	Ряженка	90,0
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1000,35</b>

